

Liebe Frauen

Wir haben für Euch ein spannendes Programm zusammengestellt. Es hat für Jung und Alt etwas dabei. Es freut uns, Euch bei dem einen oder anderen Anlass begrüßen zu dürfen.

Eure Vorstandsfrauen

### **Vorstand**

#### **Leitungsteam**

Claudia Gubser  
Felsweg 9, 8887 Mels  
Tel. 079 370 89 61

Helena Schenker Ackermann  
St. Martinweg 3, 8887 Mels  
Tel. 079 303 41 63

#### **Kassierin**

Michelle Tuor  
St. Martinweg 5, 8887 Mels  
Tel. 079 797 49 77

#### **Aktuarin**

Barbara Keel  
Stadtergasse 22, 8887 Mels  
Tel. 081 710 05 63

#### **Kommunikation / Homepage**

Doris Horn  
Seezstrasse 4, 8887 Mels  
Tel. 079 105 72 34

#### **Beisitzerinnen**

Maria Guntli  
Gugglenstrasse 7, 8887 Mels  
Tel. 079 698 24 02

Belinda Good  
Kleinfeldweg 5, 8887 Mels  
Tel. 079 715 82 14

[vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

[www.fmg-mels.ch](http://www.fmg-mels.ch)

#### **Raiffeisenbank Mels**

IBAN CH 21 8080 8001 5094 8355 9



## **Jahresprogramm 2025**



## Programm 2025

### Dienstag, 7. Januar, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Dienstag, 4. Februar, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Dienstag, 11. Februar, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Freitag, 21. Februar, 19.00 Uhr

Hauptversammlung FMG Mels im Pfarreiheim Mels, Türöffnung 18.30 Uhr. Anmeldungen bis Donnerstag, 7. Februar 2025 bei Claudia Gubser, Tel. 079 370 89 61 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Freitag, 7. März, 19.00 Uhr

Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen mit Gastland Cookinseln in der Kath. Kirche Vilters, anschliessend gemütliches Beisammensein.

### Dienstag, 11. März, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Donnerstag, 13. März, 18.30 Uhr

Makramee-Kurs für Anfänger mit Evelyne Guntli. Anmeldung bei Maria Guntli bis 6. März 2025 Tel. 079 698 24 02 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Dienstag, 1. April, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Mittwoch, 2. April, 13.30 / 15.00 Uhr

Muffins kreativ gestalten für Kinder, Zeit 13.30 / 15.00 Uhr jeweils 1 – 1.5 h, Anmeldung bis 19. März 2025 bei Belinda Good Tel. 079 715 82 14 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Dienstag, 8. April, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Montag, 14. April, 19.00 Uhr

Kreuzweg-Andacht in Mels. Treffpunkt vor der kath. Kirche Mels.

### Donnerstag, 17. April, 21.00 – 22.00 Uhr

Anbetungsstunde in der Pfarrkirche Mels

### Dienstag, 6. Mai, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Donnerstag, 15. Mai, 14.00 Uhr

**Führung Kloster Mels**, mit anschliessendem Apéro. Treffpunkt vor der Klosterkirche. Anmeldung bis 7. Mai 2025 bei Helena Schenker Ackermann Tel. 079 303 41 63 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Donnerstag, 22. Mai, 19.00 Uhr

Maiandacht in der Grotte Mels. Bei schlechtem Wetter in der Pfarrkirche Mels

### Dienstag, 3. Juni, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Dienstag, 10. Juni, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Donnerstag oder Freitag im Juni

Vereinsausflug FMG Mels  
Nähere Infos folgen.

### Dienstag, 1. Juli, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Dienstag, 8. Juli, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Mittwoch, 13. August, um 18.00 Uhr

Kochkurs Israelische Küche mit Lia Wyss und Elad Kahlon. Anmeldung bis 30. Juli 2025 bei Claudia Gubser Tel. 079 370 89 61 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Montag, 1. u. 8. September, 19.00 Uhr

Selbstverteidigungskurs mit Kemal Hanli in der Omag, Mels, Zeit: 19.00 Uhr / jeweils 1.5 h. Anmeldung bis 15. August 2025 bei Doris Horn 079 105 72 34 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Dienstag, 2. September, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Mittwoch, 17. September, 19.00 Uhr

Gemeinschaftsvortrag mit KFV Sargans im Pfarreiheim Sargans. «Ernährung und praktische Gesundheitstipps zum Umsetzen» mit Rolf Roth von TCM Tian, Sargans.

### Dienstag, 7. Oktober, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Dienstag, 14. Oktober, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Freitag und Samstag, 17. und 18. Oktober

Babysitterkurs 2025. Anmeldung über [bildung@srk-sg.ch](mailto:bildung@srk-sg.ch)  
Kontaktperson: Sylvia Suter;  
allgemeine Infos Katja Terzer: Tel. 076 320 06 37

### Montag, 20. Oktober 19.00 Uhr

Herbstandacht in der Kapelle Butz.

### Dienstag, 4. November, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Freitag, 7. November, 14.00 – 16.00 Uhr

Freiwilligernachmittag im Pfarreiheim Mels. Anmeldung bis 20. Oktober 2025 an Michelle Tuor, Tel. 079 797 49 77 oder [vorstand@fmg.ch](mailto:vorstand@fmg.ch)

### Dienstag, 11. November, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Freitag, 21. November, 08.00 Uhr

Yoga mit Bettina Walser. Anschliessend Kaffee und Gipfeli. Anmeldung bis 7. November 2025 bei Barbara Keel, Tel. 081 710 05 63 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Mittwoch, 26. November, 18.30 Uhr

Winterdekoabend bei Maria Kalberer im Bleeps. Anmeldung bis 19. November 2025 bei Maria Guntli Tel. 079 698 24 02 oder [vorstand@fmg-mels.ch](mailto:vorstand@fmg-mels.ch)

### Ende November/ Anfangs Dezember

Für frühzeitige Informationen und die Anmeldung für den Kurs „Birnbrot backen“ mit Pia Albrecht wenden sie sich direkt an die Kursleiterin, Tel. 081 723 40 48

### Dienstag, 2. Dezember, 13.45 Uhr

Offenes Singen im Pfarreiheim Mels

### Samstag, 6. Dezember

Weihnachtsmarkt Mels

**Wir sind mit frischem Zopf, Kuchen und Spaghetti im Pfarreiheim.**

### Dienstag, 9. Dezember, 13.30 Uhr

Jassen im Pfarreiheim Mels

### Adventsfeier, Montag, 15. Dezember, 19.30 Uhr

Pfarreiheim Mels

### Freitag, 20. Februar 2026, 19.00 Uhr

Hauptversammlung FMG Mels